

## Begrüßung

Sehr geehrte Damen und Herren!

Unter dem Motto „Familienfreundliche Stadt“ lädt die SPD Remscheid zum 4. Familienforum mit dem Thema „**Gesundheit von Frauen**“ ein.

Für die Impulsreferate und die Podiumsdiskussion konnten wir Fachleute aus der Medizin, der Sozialarbeit, der Verwaltung und der Politik gewinnen. In den Arbeitsgruppen besteht die Möglichkeit, die Themen zu vertiefen und mit den Fachleuten zu diskutieren. Unser Ziel ist, die gut funktionierende Arbeit in unserer Stadt zu stärken und weiter zu vernetzen – jedoch auch Problemfelder zu benennen und Defizite aufzuzeigen um Alternativen zu entwickeln.

Wir machen Politik mit den Bürgerinnen und Bürgern für Remscheid! Die Arbeitsergebnisse des Forums wollen wir in unser kommunalpolitisches Handeln einfließen lassen. Schrift- und Fotoprotokolle werden allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern zur Verfügung gestellt.

Mit unserer Veranstaltung setzen wir die Tradition der parteioffenen und themenorientierten Familienforen der SPD Remscheid fort.

Über eine rege Teilnahme der Remscheider Bürgerinnen und Bürger würden wir uns freuen.

Mit freundlichen Grüßen verbleibt,



Ihr Jürgen Kucharzcyk, MdB  
Vorsitzender der SPD Remscheid

## Programm:

09:45 Uhr: Einlass

10:00 Uhr: Begrüßung  
Frau Dorf Müller-Hake,  
Organisatorin

10:15 Uhr: Impulsreferate:

**„Frauenheilkunde. Warum Vor- und Nachsorge so wichtig sind“**  
Herr Dr. med. Neveling,  
Leiter des Gesundheitsamtes der  
Stadt Remscheid

**„Frauenherzen schlagen anders“**  
Frau Dr. med. Fassauer, Internistin

**„Gesundheit ist weiblich“**  
Frau Brzoska,  
Fachserviceleiterin bei der  
AOK Rheinland / Hamburg

**„Gesundheitspolitik ist Frauenpolitik“**  
Frau Steylaers,  
Gleichstellungsbeauftragte der  
Stadt Remscheid

**„Psychische Erkrankungen als Stigma“**  
Frau Dr. med. Brendler,  
Psychiaterin im Ruhestand

12:30 Uhr: Mittagspause.

In der Mittagspause haben Sie die Möglichkeit zu einem Imbiss oder zur Teilnahme an einem der offenen Angebote.

13:30 Uhr: Podiumsdiskussion:

### **„Migrantinnen und Gesundheit“**

- Frau Brillung, Sozialarbeiterin, Stadt Remscheid;
- Frau Zirbes, Pädagogin, Arbeitskreis Asyl;
- Herr Dalgali, Sozialarbeiter Stadtteil e.V.;
- Herr Dr. med. Safarli, Arzt.

Moderation: Frau Sinesi,  
Freie Journalistin.

14:30 Uhr: **Arbeitsgruppen:**

1. „Frauenheilkunde. Vor- und Nachsorge“
2. „Frauenherzen schlagen anders“
3. „Gesundheitspolitik ist Frauenpolitik“
4. Psychische Erkrankungen als Stigma“

16:00 Uhr: **Schlusswort**

Herr Mast-Weisz,  
Beigeordneter für Jugend,  
Soziales & Gesundheit

### **Hinweis:**

Auf eine Vorstellung der Ergebnisse am Ende der Veranstaltung wird verzichtet; stattdessen werden allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern Foto- und Wortprotokolle zugesandt.

## Offene Angebote

### Blutdruck- & Blutzuckermessungen

In den kurzen Pausen oder „mal eben zwischendurch“ können Sie sich ihren Blutdruck- oder ihren Blutzucker messen lassen. Hierfür stehen Mitarbeiterinnen des Gesundheitsamtes der Stadt Remscheid bereit.

### Selbstuntersuchungen der Brust

In der Mittagspause können Sie sich von Frau Annette Voigt, Frauenärztin am Sana-Klinikum und ihrem Team, am Modell zeigen lassen, wie die Selbstuntersuchung der Brust am Modell vorgenommen wird.

### Entspannung durch Yoga

Ebenfalls in der Mittagspause können Sie sich während einer Yogaeinheit für Schulter und Nacken bei der Heilpraktikerin Katrin Windgassen-Engel aus Wuppertal entspannen.

### Info-Tische von Selbsthilfegruppen

Wir laden Selbsthilfegruppen aus dem Bereich Frauengesundheit ein, sich und ihre Arbeit im Rahmen des Familienforums vorzustellen. Unser Ansinnen ist, dass sich Selbsthilfegruppen mit einem kleinen Stand präsentieren, an denen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Forums während der Veranstaltung und in den Pausen informieren können.

Wenn Sie mit ihrer Selbsthilfegruppe teilnehmen möchten, können Sie sich unter der Rufnummer 49 31 – 0 in der SPD-Geschäftsstelle anmelden!

## Hinweise

### Veranstaltungsort:



Der Veranstaltungsort ist rollstuhlgerecht.

### Anfahrtsbeschreibung:

#### Mit dem Bus:



Die Buslinie 653 fährt im 20-Minuten-Takt vom Friedrich-Ebert-Platz zur Endhaltestelle „Hasten - Kirche“.

#### Mit dem Auto:



Von der Innenstadt aus Richtung Hasten bis zur Kreuzung „Feld“. Rechts in die „Büchelstraße“ abbiegen. Am Ende der Straße liegt links das Gemeindezentrum.

#### Parkmöglichkeiten:



Die Firma Keiper stellt uns freundlicherweise Parkplätze zur Verfügung. Diese befinden sich auf Höhe der Büchelstraße 57, gegenüber der Hauptpforte der Firma.

### Rückantwort:

SPD Remscheid  
Elberfelder Straße 39  
42853 Remscheid  
Tel.: (0 21 91) 49 31 – 0  
Fax: (0 21 91) 49 31 – 31  
Email: [ub.remscheid.nrw@spd.de](mailto:ub.remscheid.nrw@spd.de)  
Internet: [www.spd-remscheid.de](http://www.spd-remscheid.de)

### Wichtig:

Während der Veranstaltung ist Frau Dorf Müller-Hake unter folgender Mobilfunknummer erreichbar: **0175 / 5 22 98 53**.

# Einladung



## Familienforum

# „Gesundheit von Frauen“

**Wann?** Samstag, 03. Februar 2007  
von 10:00 bis 16:00 Uhr.

**Wo?** Gemeindezentrum der ev. Pauluskirchengemeinde, Büchelstraße 47, 42855 Remscheid.  
Ortsteil: Hasten.  
Buslinie: 653.  
Bushaltestelle: Hasten - Kirche.